



Comune di Forlì



Diabetes
Marathon
Associazione
Sportiva Dilettantistica

DIABETE
Romagna

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cresna
Atletica Leggera

FORLÌ CITTÀ DELLO SPORT
con il patrocinio del Comune di Forlì - Associazione dello Sport



Diabetes
Marathon
Dei Parchi



Walk and Run

6 Aprile 2025

► 6 Aprile/ Giugno/ 4 Ottobre e 22 Novembre 2025

*Perché vogliamo che un giorno il diabete non
abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

Contatti Diabetes Marathon ASD

Via Forlanini 34, 47121 Forlì (FC)

Tel. 388 1613262 - 0543 731162

info@diabetesmarathon.it



Rev. 13 - 27/03/2025

www.diabetesmarathon.it

IL DIABETE

Nel mondo: 422 milioni di persone con diabete, nel 2040 saranno 642 milioni.

In Italia **1 italiano su 18 ha il diabete** e si stima che un altro milione di persone ne soffra senza saperlo.

Nonostante sia così diffuso, il diabete è spesso conosciuto solo in maniera superficiale.

In Italia ogni 20 minuti una persona muore a causa del diabete, anche se il diabete spesso non è menzionato nei referti: il diabete si nasconde. È una malattia subdola che può uccidere e non poche volte lo fa senza dare grossi segni della sua presenza, in maniera silenziosa. Colpisce adulti e bambini e noi vogliamo che non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!



DIABETES MARATHON

Diabetes Marathon è il più grande evento sul diabete in Italia per ricchezza di programma e partecipazione, nato per sensibilizzare la popolazione sulle diverse forme di diabete e per sostenere le persone che ci convivono nel loro percorso di vita in compagnia di questa malattia. Diabetes Marathon è una manifestazione capace di coinvolgere il pubblico più diverso rendendo protagonista la cultura, l'arte, la musica, la formazione e lo sport e la natura all'insegna dell'amore per la vita e le sue manifestazioni più belle.





Diabetes Marathon è nata nel 2014 e l'edizione 2024 è la sua undicesima edizione. Le **edizioni 2014-2019** hanno visto oltre **25.000 partecipanti**, volontari, aziende amiche, istituzioni, artisti, professionisti sanitari e personalità del mondo sportivo che si incontravano al gala inaugurale, durante gli eventi formativi per famiglie e i corsi ECM per personale sanitario, nel grande concerto in piazza del Popolo a Cesena, nelle passeggiate culturali, e nel grande evento sportivo per podisti e famiglie al Diabetes Marathon Village presso il Campo di Atletica "C. Gotti" di Forlì.

L'**edizione 2020** ha dovuto fare i conti con l'**emergenza Covid-19**, ma non per questo si è lasciata fermare e si è vestita di nuovo: **un'edizione «oltre il tempo e lo spazio»** che non si è svolta in presenza, ma ha portato l'intero programma online per coinvolgere un pubblico più ampio possibile.

L'**edizione 2021 è tornata in presenza con una "Green edition"**, con la **manifestazione in sicurezza** e con l'attuazione dei dovuti protocolli, in aree verdi che hanno permesso il distanziamento e con presenze scaglionate. Partenza e arrivo in Piazza Saffi a Forlì e, attraverso la dinamica di **interazione ibrida**, grazie ad un maxischermo, si è unita al "resto del mondo" che ha partecipato all'evento dimostrando la propria sensibilità alla causa.



Il 2022 è stato l'anno in cui siamo tornati ad abbracciarci davvero, con le braccia e con il cuore, ma sempre con l'attuazione dei protocolli di sicurezza. Il Campo di Atletica "C. Gotti" di Forlì è tornato ad essere la casa di Diabetes Marathon che prevedeva due percorsi competitivi da 10 km e 21 km, e uno per camminatori e non competitivi da 10 km.

In occasione dei 10 anni di Diabetes Marathon, l'**edizione 2023** ha visto la realizzazione di un nuovo percorso adatto a tutti, totalmente rinnovato e immerso nel verde, per questo è stata denominata **Diabetes Marathon "dei parchi"**. Da Piazza Saffi ai parchi più belli di Forlì, con una partecipazione di circa 3 mila persone che hanno letteralmente invaso la città. Proprio come è accaduto anche nell'**edizione 2024**.



DIABETES MARATHON "DEI PARCHI"

- **Domenica 6 aprile 2025**
- **Partenza ore 9,30**
- **Piazza A. Saffi, Forlì**
- **Podistica competitiva di 10 km**
- **Camminata e corsa non competitiva di 6,5 km e 10 km**



Anche quest'anno **Diabetes Marathon** sposa **l'ambiente e la sua undicesima edizione si veste dei colori della natura** attraversando, con i suoi percorsi adatti a tutti, atleti, corridori amatoriali, camminatori e famiglie, i parchi e i giardini più belli di Forlì. Un invito, quello di Diabetes Marathon 2024, a rimanere solidali e a sostenere i progetti di Diabete Romagna godendo della bellezza che solo lo sport, la natura e lo stare insieme sanno regalarci. Diabetes Marathon si prepara ad accogliere tutti i partecipanti il 21 Aprile in Piazza Saffi, nel cuore di Forlì, in un grande e calorosissimo abbraccio. **Percorso da 10 km per corridori competitivi e da 6,5 e 10 km per camminatori e corridori non competitivi, che parte e arriva in Piazza Saffi, nel cuore del centro storico di Forlì.**

[Clicca qui per partecipare](#)

DIABETES MARATHON "DEI PARCHI"

Il percorso immerso nella natura



● Percorso di 10 km

● Percorso di 6,5 km, abbreviazione

La manifestazione partirà e si concluderà in Piazza Saffi attraversando, per oltre metà del percorso (circa 5,5 km), il Rivale del Fiume Rabbi, i parchi e i giardini più belli e suggestivi della città:

Parco della Resistenza, Parco delle Stagioni, Parco Incontro, Giardini Silver Sirotti, Parco Urbano F. Agosto, Giardini dei Musei San Domenico.

[Clicca qui per partecipare](#)

DIABETES IN MUSIC, MEMORIAL BOB

Quando la musica e la leggerezza diventano solidarietà!

- **Giugno 2025**
- **Cesena**



La festa sonora di Diabetes Marathon dove la musica abbraccia la solidarietà e ne diventa parte. Una serata di musica e spettacolo per ricordare a tutti che il diabete esiste, e che solo insieme, proprio come la musica unisce i cuori, è possibile credere in un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.

Una vera e propria **maratona musicale diffusa per tutto il centro storico di Cesena**, tutto in memoria dell'amico Bob, Loris Ercolani, nostro sostenitore, venuto a mancare nel 2021.



DIABETES MARATHON HEALTH

- **4 Ottobre e 22 Novembre 2025**
- **Salone Comunale di Forlì e Centro Congressi SGR di Rimini**



Diabetes Marathon Health ECM: il 4 Ottobre al Salone Comunale di Forlì un momento di formazione ECM dal titolo “Novità in diabetologia” dedicato ai professionisti sanitari. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di relazione tra obesità e diabete, terapia insulinica tra presente e futuro, uso delle tecnologie non solo nel diabete di tipo 1, comorbilità, complicanze, gestione integrata del diabete e molto altro. *Responsabile scientifico Dott.ssa Silvia Acquati.*

Diabetes Marathon Health: il 22 Novembre al Centro Congressi SGR di Rimini una giornata aperta a tutti e dedicata alla formazione sui temi più importanti in ambito diabetologico che chiude l'anno in compagnia di Diabetes Marathon. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di tecnologie a disposizione delle persone con diabete, di educazione terapeutica, di gestione di situazioni particolari e molto altro. *Responsabile scientifico Dott.ssa Silvia Taroni.*

PERCHÈ TI VOGLIAMO CON NOI



Diabetes Marathon oltre a sensibilizzare le persone sul diabete ci permette di raccogliere fondi per realizzare quei progetti di supporto alle persone con diabete così rilevanti come i campi scuola per bambini con diabete, l'assistenza medica domiciliare per persone con diabete più fragili, ma anche il supporto di dietisti, psicologi e podologi negli ospedali.

Ma soprattutto per noi Diabetes Marathon è un momento di riflessione, condivisione, scoperta e festa, un momento in cui ogni persona, con la propria storia e modalità può sentirsi a casa ed esprimersi al suo meglio.

E sapere che sarai con noi rende quest'edizione unica. Grazie!

Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere
della vita di nessuno

DONA IL TUO 5X1000
Associazione **DIABETE ROMAGNA**
92008070408

Scrivi il codice fiscale nella casella "Sostegno agli
Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS"



La piccola Mariarita, che vedi in questa foto, ha solo sette anni e le è stato diagnosticato il diabete di tipo 1 nel 2018, quando aveva circa 1 anno e mezzo. Marianna e Luca, i suoi genitori, sono grati alla vita per aver scoperto in tempo la malattia e avere con loro Mariarita. Sono due genitori straordinari che, insieme ad altre 78.000 persone con diabete in Romagna, non si arrendono, soprattutto in questi mesi così complessi.

La gestione del diabete è sulle loro spalle, ma non sono soli. **Il 5x1000 a Diabete Romagna si trasforma in sostegno psicologico, in prevenzione delle complicanze, in assistenza medica domiciliare diabetologica per i più fragili e molto altro.**

Nella prossima dichiarazione dei redditi indica il codice fiscale **92008070408** nella casella "Sostegno degli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS" e realizza con noi un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno! Contiamo su di te?

[Clicca qui per saperne di più](#)

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - **IBAN: IT07A03069 09606100000063265**

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "*Sostegno agli enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS*". Dillo a 5 famigliari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.

[Clicca qui e dona ora](#)

COLLABORATORI



I volontari, la nostra forza!

La gestione di Diabetes Marathon è possibile grazie all'impegno di tanti volontari, associazioni, protezioni civili e istituzioni. *Grazie!*

Assistenti Civici Forlì

Ass. Nazionale Alpini Forlimpopoli

Ass. Nazionale Genieri Trasmettitori d'Italia Forlì

Ass. Nazionale Polizia di Stato

Avis Predappio

Croce Verde Meldola-Predappio

Forlì Emergenza

Guardie Ecologiche Volontarie Forlì

Protezione Civile Dovadola

Protezione Civile Forlì

Protezione Civile Forlimpopoli

Protezione Civile Meldola

Protezione Civile Predappio

Servizio Operativo Soccorso Forlì

PATROCINI E COORDINATORI



**Diabetes
Marathon**

Associazione
Sportiva Dilettantistica



Comune di Forlì



Comune
di Cesena



Comune di Rimini



PATROCINI E COORDINATORI



diabete Italia
onlus

EDERA
ATLETICA
FORLÌ'



FONDAZIONE
DEI DOTTORI
COMMERCIALISTI
E DEGLI ESPERTI
CONTABILI
DI FORLÌ-CESENA



FOTO CULTURA ART



14C il Resto del Carlino



O.S.D.I.
*Operatori Sanitari
di Diabetologia Italiani*



PATROCINI E COORDINATORI



Provincia di Forlì-Cesena



PROVINCIA
DI RIMINI



#Plastic-freeER



Roberto Benfenati

Fotografo



VolontaRomagna ODV



WellnessValley
ROMAGNA BENESSERE®

Promosso da



SPONSOR TECNICI



www.flaviocamorani.it



SUPPORTER



AGENZIA FORLÌ 0495

Via Andrea Costa 39
Tel. 0543403241 fax 0543403256



BERTONI s.r.l.
DISTRIBUTORI AUTOMATICI



Servizi Forlì - Cesena



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
ASCOM FORLÌ



SUPER FRIEND



BEST FRIEND



FRIEND

